



Separatie elastieken

Vandaag werden er kleine elastiekjes geplaatst tussen de kiezen waar de volgende keer ringetjes omheen gemaakt moeten worden en de buurkiezen die daar tegenaan staan.

Als de kiezen stijf tegen elkaar staan dan kan daar geen bandje tussendoor: de elastiekjes duwen de kiezen net zo'n beetje uit elkaar dat de ringetjes er wel tussen- door kunnen.

Als de elastiekjes pas zijn geplaatst voel je daar weinig of niets van, maar als zij een aantal uren hun werk doen kunnen de kiezen gevoelig worden. Dat merk je vooral als je op harde dingen bijt. Ga niet om pijn te voorkomen bij voorbaat pap eten: hoe meer je de kiezen gewoon gebruikt, hoe minder last je krijgt. Eventueel kun je bij veel last harde dingen vermijden (harde broodkorst afsnijden o.i.d.) en neem desnoods een pijnstillertje.

Ook waar elastiekjes tussen kiezen zitten wel gewoon goed poetsen, maar niet flossen of stoken.

Als er een elastiekje tussen de kiezen uitgaat, betekent dat in de regel, dat er voldoende ruimte is ontstaan. Toch graag even bellen (binnen praktijkuren) zodat wij kunnen besluiten of het nodig is om vóór het plaatsen van de ringetjes toch nog eens een nieuw elastiekje te plaatsen.