

# Verzorgde mond



# Mooi Gezond

## Intro

Goede gebits verzorging wil meer zeggen dan regelmatig de tandarts bezoeken. Dagelijks moet er goed geïetst worden om tanden en tandvles gezond te houden. En het is belangrijk dat de tanden en kiezen goed op elkaar passen om te kunnen afbijten en kauwen.

Als een gebit gezond is en goed functioneert, kan het zo lang mogelijk worden behouden. Maar helaas maakt zelfs moeder natuur daarin fouten. De meeste orthodontische afwijkingen zijn namelijk ontstaan door erfelijkheid, dat wil zeggen door samenvoeging van kenmerken van (voor-)ouders.

## Wat is een orthodontist ?

Een orthodontist is een specialist. Na de gewone universitaire opleiding tot tandarts heeft een orthodontist zich in de orthodontie (gebitsregulatie) gespecialiseerd.

De opleiding duurt 4 jaar en wordt aan de universiteit gegeven.



Voor behandeling



Na behandeling

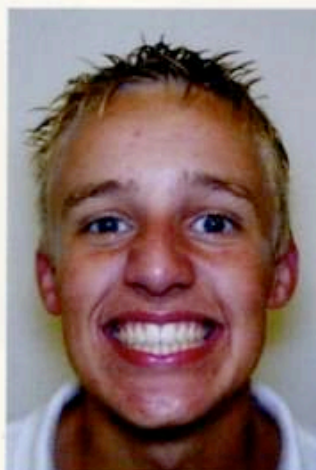


## Waarom een beugel ?

Het doel van orthodontie is om een regelmatig gebit te maken, dat goed functioneert en er mooi uitziet. Orthodontie betekent letterlijk: rechte tand. Het is een vakgebied dat al lang bestaat, want al in 1728 is beschreven hoe tanden met een beugel verplaatst kunnen worden.

Met een gebit moet je kunnen kauwen, bijten en spreken. Om dat goed te kunnen doen is het noodzakelijk dat de tanden en kiezen goed op elkaar passen. Soms groeien tanden en kaken echter scheef waardoor ze niet goed op elkaar passen.

Een beugel helpt niet alleen om de kauw-functie van het gebit te verbeteren, een verzorgde mond is ook mooi én gezond.





## Welke soorten beugels zijn er ?

Er bestaan 'buitenboord-beugels' die je zelf in- en uit kunt doen.

Zo'n buitenboord-beugel zit vast met een nekbandje of een kapje op je hoofd.

Er zijn ook losse beugels in de vorm van een plastic plaatje dat op de bovenkaak past en met veertjes tegen de tanden en kiezen duwt.

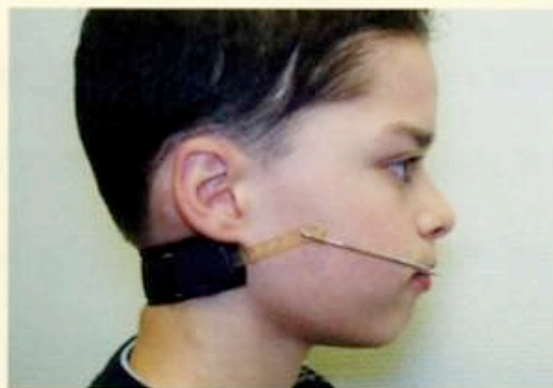
Er kan ook een schroef in de beugel zitten om de kaak breder te maken.

Een ander soort plastic beugel is de 'blokbeugel'. Veel mensen noemen 'm zo maar eigenlijk heet hij een activator. Het is een beugel die de kaak dwingt om in een bepaalde stand dicht te bijten, bijvoorbeeld met je onderkaak een stuk naar voren.

Een 'slotjes-beugel' zit vastgeplakt op je tanden en je kan de beugel dus niet zelf uit je mond halen. De slotjes op je tanden bestaan meestal uit een klein blokje van roestvrij staal waar een veerkrachtig draadje precies in past. Vaak worden ook nog veertjes of elastiekjes gebruikt om de tanden en kiezen langs de draad te verplaatsen.

## Welke beugel krijg ik ?

Om te weten welke beugel nodig is moet eerst een onderzoek worden gedaan. Daarvoor is het nodig om (röntgen)foto's te maken en gipsmodellen van het gebit. De orthodontist kan daarmee een behandelingsplan maken en kan dan vertellen welke beugel(s) daarvoor gebruikt worden. Als je een beugel krijgt van de orthodontist gaan de controles bij de tandarts gewoon door, om bijvoorbeeld gaatjes op te sporen of tandsteen weg te halen.





## Wat voel je van een beugel ?

Als de beugel nieuw in je mond zit moet je er natuurlijk aan wennen. Tanden en kiezen kunnen gevoelig worden en soms ontstaan er ruwe plekjes aan de binnenkant van je wang of lip. Je krijgt uitleg over wat je moet doen om er zo min mogelijk last van te hebben maar soms moet je even doorzetten. Na een paar dagen ben je er aan gewend en is de overlast verdwenen.



## Wanneer krijg ik een beugel ?

Als blijkt dat de groei van de kaken moet worden bijgestuurd dan is het belangrijk om dat deel van de behandeling tijdens de groei te doen.

Groei bijsturen is aan leeftijd gebonden maar rechtzetten van tanden niet, dat kan bij zowel kinderen als volwassenen. Veel kinderen hebben beugels in groep acht van het basisonderwijs en in de eerste twee klassen van de middelbare school.



## Wat moet ik zelf doen aan mijn beugel ?

Je moet regelmatig voor een controle naar de orthodontist om de beugel op tijd te laten bijstellen . Om snel een goed resultaat te behalen is het belangrijk dat je goed poetst. Met een vaste beugel is het extra moeilijk om je gebit goed schoon te maken maar het kan natuurlijk wel. Hoe lang een orthodontische behandeling duurt is niet alleen afhankelijk van de ernst van de afwijking maar ook van je eigen inzet en medewerking tijdens de behandeling. Het is belangrijk dat je de beugel draagt volgens instructie.



## Wanneer is de orthodontische behandeling klaar ?

Omdat de groei en ontwikkeling van mensen een heel leven lang door gaat zal bij iedereen de stand van het gebit tijdens het leven blijven veranderen.

Dit geldt zowel voor mensen die vroeger wel als voor degene die vroeger geen beugel hebben gehad.

Een orthodontische behandeling kent een actieve behandelperiode en een retentieperiode. De actieve behandelingsperiode is meestal tussen de 1 en 3 jaar. Daarna is het het nodig om retentie-apparatuur te dragen zoals bijvoorbeeld een spalkje (een draadje dat achter de snijtanden is vastgezet) of gedurende langere tijd een uitneembare beugel tijdens het slapen. Als de retentie apparatuur niet goed gedragen en/of onderhouden wordt zullen weer veranderingen optreden in de stand van het gebit.

